



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

CACIK

MALZEMESİ

3 adet hıyar
500 gr. yoğurt
4 diş sarımsak
1 fincan sirke
tuz

YAPILIŞI

Soyulmuş hıyarı kâseye çentip tuzlayarak bir saat bırakınız. Yoğurdun üzerinde kaymağını alıp tahta kaşıkla iyice ezdikten sonra havanda ezilmiş sarmısağı sirkeye karıştırıp yoğurda yediriniz. Sonra hıyarın üstüne döküp iyice karıştırınız. Kâselere koyup servis yapınız.