



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

CACIK

Malzemeler

2 adet salatalık

1 kase yoğurt

2 diş sarımsak

Tuz, kuru nane

Salatalıklar çok ince kıyılır. Derince bir kasede yoğurt ve dövülmüş sarımsak iyice karıştırılır. Salatalık da yoğurda katılır ve arzuya göre az miktarda su da katılır ve iyice soğumuş olarak yemeklerin yanında servis yapılır. Servis yapılırken üzerine kuru nane dökülür.
