



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

CACIK

Malzemesi:

250 gr. yoğurt,
2 adet salatalık,
1 tutam dereotu,
tuz,
2 çorba kaşığı zeytinyağı

Hazırlanışı:

Yoğurdu bir kase­nin içinde çırpın. Salatalığı soyun. Bıçak ile küçük parçalar halinde kesin. Yoğurda karıştırın. Tuzu ilâve edin. Cacığın üzerini dereotu ile süsledikten sonra zeytinyağını damlatın ve servis yapın.