



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

CACIK

Malzemesi

2 orta boy salatalık

500 gr. yoğurt

1 çay kaşığı tuz

4 çay kaşığı zeytinyağı

4-5 dal dereotu

Salatalıkların kabuklarını soyarak önce boylamasına dörde kesin, sonra da enlemesine son derece ince bir biçimde kıyın. Yoğurdu, kaymağını aldıktan sonra, defin bir kaba aktarın. Bir çırpma teliyle, yoğurdu 3-4 dakika iyice çırpın. Doğranmış salatalıkları, tuzu ve zeytinyağının yarısını çırpılmış yoğurda ilave edin. Tahta bir kaşıkla bütün malzemeyi iyice karıştırın. Cacığı kaselele bölüştürdükten sonra her kaseenin üzerine kalan zeytinyağını ve kıyılmış dereotunu eşit miktarlarda ekleyin.
