



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## CACIK

2 adet orta boy salatalık  
2 kâse yoğurt  
3 diş sarımsak  
1 çorba kaşığı sıvı yağ  
2 çay kaşığı kuru nane  
Bir miktar su  
Tuz

Salatalıkları soyup rendeledikten sonra yoğurdu biraz sulandırıp çırpın. Yoğurdun içine rendelenmiş salatalıkları, ezilmiş sarımsak, kuru nane, sıvı yağ ve tuz ilâve edip karıştırın.

---