



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

CACIK

2 orta boy salatalık
2 su bardağı yoğurt
1 tatlı kaşığı kuru nane
1 çorba kaşığı zeytinyağı
1,5 çay kaşığı tuz

Yoğurdu bir kâseye koyarak çatalla eziniz. 1 su bardağı su ve tuz katarak karıştırınız. Salatalığı yıkayıp kabuklarını soyunuz. İri olarak rendeleyip veya bıçakla ince kıvark yoğurda katınız. Karıştırıp kâselere koyunuz. Üzerine nane serpip zeytinyağı gezdiriniz.