



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

CACIK

Yarım kilo İçim Yoğurt
Bir çay bardağı su
3 adet salatalık
Zeytinyağı
Kuru nane
3 diş sarımsak
Tuz

Salatalıkların kabuklarını soyup rendeleyin. Üzerine tuz ekleyin. İçim Yoğurt'u bir başka kaptan iyice çirpin. Üzerine suyu ekleyip biraz daha çirpin. Karışımı salatalık rendesiyle karıştırın. Sarımsakları üzerine tuz ekleyerek havanda dövün. Üzerine zeytinyağını ekleyerek karışımın üzerine gezdirin. En son kuru nane serpin.

