



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

CACIK

Asırlık Tariflerle Türk Mutfağı

3 adet orta boy salatalık
750 g yoğurt
2 tatlı kaşığı tuz
250 ml su
3 diş sarımsak, ezilmiş
3-4 dal dereotu, ince kıyılmış
3-4 dal taze nane, ince doğranmış
30 ml sızma zeytinyağı

Salatalığı bol suda yıkayın. Kabuğunu soyup iri iri rendeleyin.
Yoğurdu çırpın, tuz, su, sarımsak ve salatalığı ekleyin ve iyice karıştırın.
Cacığı porsiyonluk kâselere boşaltın, üzerine dereotu serpin ve zeytinyağı gezdirin.

