



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

CACIK

1 su bardağı yoğurt
1/2 su bardağı su
2 adet salatalık
1-2 yemek kaşığı zeytinyağı
1 çay kaşığı tuz
1 diş sarımsak

Yoğurt ve suyu bir kasede çırpma teliyle pürüzsüz olana kadar çırpın.
İçine tuz ve ezilmiş sarımsak ekleyin. Karıştırın. Rendelenmiş salatalığı ilave edin ve karıştırın.
Buzdolabında yarım saat bekletip servis kaselerine koyun.
Üstüne sızma zeytinyağı döküp nane serpip servis edin.