



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

CACIK

3 orta boy salatalık
250 g süzme yoğurt
1 çay bardağı su
2 diş sarımsak
1 yemek kaşığı zeytinyağı
Yarım demet dereotu
Yarım demet nane
Tuz

Salatalıkların kabuklarını soyup çok küçük küpler halinde doğrayın.
Yoğurda su ekleyerek çırpın. İçine bir tutam tuzla birlikte havanda ezilmiş sarımsakları ekleyin.
Salatalıklar, tuzu ve ince kıyılmış yeşillikleri ekleyin.
Cacığı servis tabaklarına paylaşın. Üzerine sızma zeytinyağından gezdirin. Buzdolabında soğuttuktan sonra servis edebilirsiniz.

