



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

CACIK

Songül Kaya

- 2 su bardağı yoğurt
- 1 su bardağı soğuk su
- 4 adet büyükçe salatalık
- 2 diş sarımsak
- 2 çay kaşığı tuz
- 2 tatlı kaşığı nane
- 1 tatlı kaşığı zeytinyağı

Salatalıkların kabukları soyulur, bir kap içine rendelenir. Yoğurt ve soğuk su bir tel karıştırıcı ile çırpılır. Yoğurda dövülmüş sarımsak ve salatalıklar eklenerek karıştırılır. Tuz ve nane ilave edilir, servis kaselerine alınır. Üzerine zeytinyağı ve kuru nane eklenir.

