



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

CACIK

Bir kase yoğurt
2 salatalık
1 bağ dereotu
3 diş sarımsak
Tuz

Yoğurt suyla karıştırılıp, istenen kıvamda bir cacık hazırlanır. Tuz ilave edilir. Sarımsak ayıklanıp, havanda tuzla ezilir. Yoğurda ilave edilir. Salatalık yıkanıp kabukları soyulduktan sonra, rendenin iri gözünden rendelenir. Yoğurda karıştırılır. Dereotu yıkanıp, yaprakları irice kıyılır, cacığın üstüne serpilir. İstenirse, kaselerin üstüne zeytinyağı gezdirilir.