



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## CACIK (ADANA)

Fatma Arslantaş

Yoğurt tuz ile özenir ve içine küçük bir şekilde doğranmış salatalıklarla su eklenir.

Not: Semizotu ile de yapılır.