CACIĞIN YARARLARI

Sedef, basur, sivilce, kanser, ekzama mide rahatsızlığı olanlar bu cacığı sofralarından eksik etmezlerse, çok faydasını görürler. Bu rahatsızlığı olanlar, dokunan gıdaları yememeye özen göstermelidir. Her midenin ayrı ayrı nazı vardır, bal, süt, patates gibi gıdalar mideye ilaç gibi gelmesine rağmen, balın sütün yoğurdun patatesin dokunduğu narin mideler bulunur. Bu zikrettiğimiz cacık da rahatsız olan mideler çıkabilir. Elma, hipiskus, Kuşburnu, marmelat çayı, Vişne reçeli, konsantresi sütlüaş da bazı gıdaların zararını telafi etmek için başvurulabilir.

© lezzetler.com tarif no:27288 • adı:Cacığın Yararları • gönderen:doğan • indirme tarihi:29.03.2024 - 13:17