



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

ÇAÇA

İBB Su Ürünleri Hali Müdürlüğü

Sardalye-tirsi ailesindendir. Boyu 6-8 santimetre, Karadeniz'in batısında 13-15 santimetre olanlarına da rastlanır. Besinleri planktonlar ve balık yavrularıdır. Sürüler halinde yasar. Mayıs-haziran arasında üreme yapar. Eti fazla lezzetli değildir. Bu nedenle özel avcılığı yapılmaz. Buna karşın denizlerde ekonomik değeri çok yüksek olan uskumru, palamut, torik gibi balıklar için yem değeri vardır. Kuzey Avrupa Ülkelerinde konservesi çeşitli isimlerle pazarlanır. Bu balığın etinin %12 civarı vitamince zengin olan bir çeşit yağ içerir. Ege Bölgesi'nde Papalina olarak da adlandırılır.

ÜREME DÖNEMİ: Mayıs, Haziran, Temmuz, Ağustos ayları arasında ürerler.

AV YASAĞI :1 Mayıs-31 Ağustos tarihleri arasında çevirme ağıları ile avcılığı yasaktır.

TÜKETİM ŞEKLİ: Bu et konserve yapılabilir, tuzlanabilir, kızartılabilir, ızgara yapılabilir, fırınlanabilir, salamura yapılabilir.

