



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇABUK YEŞİL BAKLA

1 kg taze bakla
250 gr kuşbaşı
1 adet soğan
1 çorba kaşığı salça
1 çay bardağı sıvıyağ
1 tatlı kaşığı tuz

Soğan çentilir, bir kaç tur yağda çevrilir, et ve salça atılır. Bu arada baklaların kenarları alınır, 2-3 parçaya kesilir. Tuzla ovulur. Etin üzerine eklenir. 1 su bardağı su konur. Dödüklünün kapağı kapatılır. 10 dakika pişirilir.
