



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇABUK MANTI

2 adet hazır yufka

Üzeri için:

1 tas yoğurt

2 diř sarımsak

1 orba kaşığı tereyağı

1 tatlı kaşığı pul biber

Kızartmak için:

Sıvı yağ

Yufkalar ortadan ikiye kesilir. Düz tarafından başlayarak sıkı rulo yapılır. Serçe parmak kalınlığında kesilir. Diğerk parçalar da aynı şekilde hazırlanır. Mantılar kızgın yağda altın rengi kızartılır. Servis tabağına alınır. Üzerine sarımsaklı yoğurt ve kızdırılmış, biberli yağ gezdirilir.