



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇABUK MANTI (MAKARNADAN)

1 paket hazır mantı makarna
2 su bardağı yoğurt
3 diş sarımsak
2 çorba kaşığı salça
1 çay bardağı sıvı yağ
1 tatlı kaşığı şeker
Tuz, sumak, kuru nane

Makarna bilindiği gibi haşlanır süzülür. Salçaya 3 çorba kaşığı sıvı yağ, 1 su bardağı su ve tuz eklenir, bir taşım pişirilir. Yoğurtla tuz ve ezilmiş sarımsak çırpılır. Kalan yağ ve haşlanmış makarna karıştırılır. Servis tabağına makarna konur. Üzerine sırasıyla sarımsaklı yoğurt, salçalı sos gezdirilir. Sumak ve kuru nane serpilir.
