



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇABUK KELEM TURŞUSU

1 adet ufak lahana
1 ay bardađı kaya tuzu
1 ay bardađı zm sirkesi
1 tatlı kaşığı limon tuzu
1 tatlı kaşığı tane karabiber
2 adet defne yaprađı
10 diř sarımsak
Rafine su

Lahana ortadan kesilir, sonra bir kaç kere daha keserek parçalara ayrılır. Uygun büyüklükteki bir cam kavanoza lahanalar aralarına diş sarımsakları ve koparılmış defne yaprakları döşeyerek yerleştirilir. Bir tencereye yaklaşık 1 litre su konur, tuz, limon tuzu ilave edilir. Bir taşım kaynayınca sirke ve tane karabiber ilave edilir. Sıcakken lahananın üzerine dökülür. Kavanozun kapağı kapatılır. 3 gün bekllettikten sonra tketelebilir.
