



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

C VİTAMİNİ

C Vitamini damar sertliğini önüyor. Ne kadar çok C vitamini alırsanız kandaki kolesterol o derece azalıyor.

© lezzetler.com tarif no:1579 • adı:C Vitamini • gönderen:Baharat • indirme tarihi:18.04.2024 - 11:17