



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

C VİTAMİNİ

Limon, portakal, mandalina ve greyfurt en çok C vitamini bulunan meyvelerdir. Greyfurtta yararlılık bakımından Altıntop da denmektedir.

© lezzetler.com tarif no:1578 • adı:C Vitamini • gönderen:Baharat • indirme tarihi:07.04.2025 - 20:53