



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BUZLUKTA TAZE FASULYE

Ayşe Tüter

1 kg. fasulye
Yeterince su

Fasulyeleri yıkadıktan sonra ayıklayın. Yapacağınız yemeğe göre doğrayın.

Daha sonra bir tencerede kaynatmış suyun içine fasulyeleri atın. 5 dk. kaynatın. Kaynar sudan çıkarır çıkarmaz buzlu suyun içine atın. Süzdürölüp, temiz bir havlunun üzerine çıkarın.

Hazırladığımız fasulyeleri buzdolabı poşetlerine doldurup, torbalardaki havayı boşalttıktan sonra, dondurucuya yerleştirin.

Kullanacağımız zaman, tazesini pişirdiğimiz gibi pişirin.