



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIŞLIK TAZE FASULYE

<https://www.cumhuriyet.com.tr>

2 kilogram taze fasulye
8 adet büyük boy domates

Taze fasulyeleri güzelce yıkayın.

Saplarını temizledikten sonra, dilediğiniz şekilde bölün ya da doğrayın.

Domatesleri güzelce yıkayın ve kabuklarını soyduktan sonra, küp küp doğrayın.

Doğradığınız domatesleri derince bir tencereye alın ve üstüne doğranmış yıkanmış taze fasulyeleri ekleyin.

Ocağın altını açın ve ara ara karıştırarak yaklaşık 20 dakika boyunca pişirin.

Taze fasulyelerin renkleri hafifçe solduğu zaman istediğimiz kıvama gelmiş demektir.

Taze fasulyeleri genişçe bir tepsiye aktarın ve tamamen soğumaları için bırakın.

Tamamen soğuduktan sonra, buzdolabı poşetlerine bölüştürün ve dondurucuya atın.

Ne zaman isterseniz çıkarıp, çözdürdükten sonra, bir adet soğan ve isteğinize göre salça ilavesi ile pişirin ve servis edin.

