



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## DONDURUCUDA KIŞLIK TAZE FASULYE

<https://www.cumhuriyet.com.tr>

1 kilo taze fasulye  
5 adet domates

Taze fasulyeleri yıkayın, uçlarını kesin ve dilediğiniz boyutta doğrayın.

Domatesleri yıkayıp rendeleyin.

Doğranmış fasulyeleri ve domatesleri tencereye ekleyin.

Tencerenin kapağını kapatarak kısık ateşte fasulyeler sararana kadar pişirin.

Pişen fasulyeleri ocaktan alın.

Fasulyeler soğuduğunda buzdolabı poşetlerine koyarak porsiyonlayın.

Fasulyelere dolap kokusu sinmemesi için pişirilerek kaldırılması önerilir. Pişirilmeden saklanan fasulyelere dondurucu kokusu sinebilir.

