



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FASULYE DONDURULMASI

2 kg. taze fasulye
4 adet domates

Fasulye ve domatesler yıkanır.

Fasulyelerin başı, sonu kesilir ve istenilen uzunlukta doğranır.

Domatesler çok küçük küp biçimi doğranır.

Domates ve fasulyeler bir tencereye konarak domatesin suyunda yarım olarak pişirilir.

Ateş kapatıldıktan sonra, soğumaya bırakılır.

Fasulyeler iki ayrı buzdolabı poşetine konur, poşetin ağzı bağlanır. Buzdolabının buzuğuna kaldırılır.

