



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BUZLUKTA DOMATESLİ TAZE FASULYE

Ayşe Tüter

1 kg. fasulye

2 adet iri domates

Fasulyeleri yıkadıktan sonra ayıklayın. Yapacağınız yemeğe göre doğrayın.

Daha sonra bir tencereye rendelediğimiz domatesle beraber koyun. Domates suyunu çekinceye kadar kavurun.

Soğuduktan sonra buzdolabı torbalarına doldurup, dondurucuya yerleştirin. Kullanacağımız zaman çıkartın, tazesini pişirdiğimiz gibi pişirin.
