



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BUZLUK KÖFTESİ

Yarım kg kıyma
1 adet küçük kuru soğan
1 adet yumurta
1 çay bardağı galeta unu
Karabiber, kimyon, tuz,
Sıvı yağ

Soğan rendelenir ve diğer malzemelerle birleştirilir. 5-6 dakika yoğrulur. Yağlı kağıt ya da alüminyum folyoya silindirik şekilde sarılır, buzluğa yerleştirilir. Tam donmadan indirilir. Kağıttan çıkarılır, bıçakla serçe parmak kalınlığında dilimlenir. Az yağlı teflon tavada iki yüzü kızartılır.