



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## BUZLU SALATALIK ÇORBASI

Michael Montignac

2 SALATALIK  
4-6 ÇORBA KAŞIĞI KREMA  
1/2 DİŞ SARMISAK  
2 ARPACIK SOĞANI  
1 ÇORBA KAŞIĞI SİRKE  
BİRKAÇ DAL DEREOTU  
TUZ  
KARABİBER

Salatalıkları soyun ve uzunlamasına ikiye bölüm. Çekirdeklerini çıkarın. Üstlerine kaya tuzu döküp bir süzgeçte suyu süzülene dek bekletin.

Sarmısağı ve arpacık soğanlarını soyun. Salatalıkları sudan geçirin sonra mutfak havlusunda kurulayın. Adından salatalıkları, sarmısağı, soğanları, sirkeyi ve kremayı pütürsüz olana dek mikserden geçirin.

Tuzunu biberini koyun. 1 saat buzdolabında soğutun. Servis sırasında kâselerin üzerlerine biraz dereotu serpin.