



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BUZLU MATCHA ÇAYI

<https://www.elele.com.tr>

3 çay kaşığı matcha çayı
İçme suyu
İnek sütü ya da badem sütü
Buz

Kokteyl shakerinin yarısını buzla doldurun, matcha çayı ve yarım bardak su ekleyip ağzını kapatarak iyice sallayın. Bir bardağa aktarın. Üzerine süt ekleyip servis edin.

