



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## BUZLU ÇAY

Dilek Girgin

4 Çorba Kaşığı Kuru Çay  
1/2 Su Bardağı Toz Şeker  
1 Adet Limon Suyu  
1 Adet Limon Kabuğu  
2 Adet Tarçın çubuk  
3 Yaprak Taze Nane

Çayı, her zaman yaptığımız gibi demleyelim. Sıcakken bir kaba süzelim. İçine tarçın çubuğu, nane yapraklarını ve şekeri katıp karıştıralım. Bu arada limonun kabuğunu rendeleyelim, suyunu sıkalım ve bunları da çaya katalım. Çay ılındıktan sonra bir süzgeç yardımıyla sürahiye süzelim. Buzdolabında soğutalım. Servis yapacağımız zaman üzerine dilediğimiz kadar su katıp buz ekleyelim. Nane yaprağı ve bir dilim limonla süsleyebiliriz.