



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BUZLU CACIK

3 adet salatalık
1 demet dereotu
3 diş sarımsak
300 gram yoğurt
Yarım demet nane
6-7 küçük küp buzlar

Öncelikle salatalıkları rendeleyin. Üzerine kıyılmış dereotunu, naneyi, ezilmiş sarımsağı ve yoğurdu ekleyip karıştırın. Çok az miktarda su ilave ederek karıştırın. Servis kaplarına paylaşırın ve üzerine bu parçalarını dökün.
