



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BUZ VE KAR BULUNMADIĞI YERDE BUZ YAPIMI

Melceü's-sabih - Tabbahin (Mehmed Kâmil 1844)
Türkiye Yazma Eserler Kurumu Başkanlığı Yayınları

Yarım kıyye güherçile ve yarım kıyye dahi Eflâk tuzunu iyice sahk ettikten sonra bir kabın içine su doldurup bunları dahi vazedeler.

Tamam kaymaklandıktâ ortasına yine kurşun ve kalaydan mamul kap içine su doldurup kapağını kapadıktâ işbu mamulün içine vaz ve üzerini havadan menedip birkaç saat mürurunda donarımış.

Mısır'ın da meşhurdur diye nakl ederler.
