



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BUZ PANCAR ÇORBASI

1 paket Bizim Mutfak Soğuk Ayrın Aşı orbası
2 adet salatalık
3 adet kırmızı pancar
1 adet turp
1 demet dereotu
50 ml krema
50 gr yoğurt

2 salatalığın çekirdeklerini çıkartıp küp doğrayın. Haşlanmış 3 kırmızı pancarı, 1 turbu küçük küpler halinde doğrayın. 1 demet dereotunu incecik kıyın. 50ml krema ve 50 gr yoğurdu bir kasede çırpın. Küp doğranmış sebzeleri bu karışıma ilave edip, diğerk tarafta 1 paket Bizim Mutfak Soğuk Ayrın Aşı çorbasını pakette yazdığı şekilde hazırlayın. Sebze-krema-yoğurt karışımını hazırladığınız çorbayla karıştırıp, tuz ve bir tutam şekerle tatlandırın. Olabildiğince soğutun. zerine dereotu serpip, buz parçalarıyla servis yapın.