



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BÜYÜLÜ KABAK BALIĞI

Malzemeler

1 kg kabak

biraz tuz

biraz un

3 adet yumurta

kızartmak için bol sıvı yağ

üzerine:SÜTAŞ SARIMSAKLI YOĞURT

Hazırlanışı

dışını kazıdığımız kabakları boydan ince ince dilimliyoruz, biraz tuz atarak bir kabın içinde bekletiyoruz, yumuşayınca kadar beklesin, daha sonra kabakları önce una, sonra yumurtaya batırıp bol sıvı yağda kızartıyoruz, yine üzerine bol SÜTAŞ sarımsaklı yoğurtla servis yapıyoruz.