



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BÜTÜN ET (SAFRANBOLU KARABÜK)

Mine Bakkalođlu

3 kg kemikli kuzu veya erkek eti
250 gr tereyađı
30 gr salça
10 gr tuz
800 ml sıcak su
Maydanoz

Bir tencerede tereyağı eritilir. Yaklaşık 10 cm boyunda kesilen etler tek tek yağda mühürlenir. Daha sonra salça ilave edilerek salça kavrulana kadar etlerle birlikte pişirmeye devam edilir. Üzerine sıcak su ve tuz konarak kısık ateşte etler iyice yumuşayana kadar pişirilir. Piřtikten sonra üzerine maydanoz serpilerek servis yapılır.
