



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BÜTÜN ET

1.5 kg Kuzu Kaburga
2 Çorba Kaşığı Domates Salçası
1/2 Demet Maydanoz
1 Çorba Kaşığı Tuz

Etleri tam olarak kızartmadan yağda altüst ederek mühürleyelim. Mühürlenene etleri tencereye koyalım. Salçalı su hazırlayarak etlerin üzerine dökelim ve tuz ekleyerek kısık ateşte pişmeye bırakalım. Pişen etleri servis tabağına koyarak maydanoz ile süsleyelim.
