



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BÜTÜN EKMEK SANDVIÇ

1 adet kepek ekmeđi
50 gr pepperoni, ince kesilmiş
100 gr İçim Kaşar
4 dilim İçim Beyaz Peynir
2 adet domates, yuvarlak dilimlenmiş
1 adet salatalık, yuvarlak dilimlenmiş
Birkaç dal roka, ince kıyılmış
Birkaç yaprak marul
Hardal, orta acılıkta
Zeytinyađı

Ekmeđi enlemesine ikiye kesip içini boşaltın. Alt kısmına zeytinyağı gezdirip, marul yapraklarıyla yatak yapın. Üzerine ince kıyılmış rokaları yerleştirin. Diğer tarafına ince bir tabaka hardal sürün. Rokalı kısmın üzerine İçim Çeçil Peyniri, pepperoni, domates, İçim Kaşar Peyniri, yuvarlak dilimlenmiş salatalık, ve roka sıralayın, marulla beraber ekmeğin diğer yarısını kapatın. Dört parçaya bölüp servis yapın.

