



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BÜTÜN ÇORBA

1 çay bardağı nohut
1 çay bardağı kuru fasulye
1 su bardağı yarma
500 gr. koyun yoğurdu
½ bağ taze nane
Tuz

Yarma bir gün önceden ıslatıp patlatın. Nohut ve fasulyeyi de ıslatıp kaynatın. Haşlanan nohut ve fasulyenin suyunu süzün. Haşlanmış yarmanın yarısını süzün ve özelenmiş yoğurda bütün malzemeyi katın. İri kıyılmış naneyi ilave edin. Bu çorba soğuk ikram edilir. Bölgede düğün ve bayramların önemli yemeklerindedir.