



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BÜTÜMET (KONYA)

Eyüp Sevinç

- 1 adet kuzunun ön kolu ve kaburgası
- 1 su bardağı süt
- 1 su bardağı ayçiçek yağı
- Taze kekik
- 3 adet sarımsak
- Tuz

Etləri yıkayıp tencereye alın. Üzerini geçecek kadar su ve yeterli miktarda tuz ekleyip haşlayın. Pişerken üzerinde oluşan köpükleri temizleyin. Pişen eti bir süzgece alın ve soğumasını bekleyin. Soğuyan eti önceden kaynatılıp soğutulmuş sütün içine bırakın. Ayçiçek yağın tavadaki kızdırın. Sütten çıkardığınız eti kızgın yağa alıp altını ve üstünü kızartın. Biraz dinlendirdikten sonra servis yapın.

