



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BURUN KANAMASI

Burun kanamasında yapılacak ilk iş başı yüksekte tutmaktır. Bundan sonra şerit halinde kesilmiş bir gazlı bezi oksijenli suda ıslatıp burnu tıkayarak tampon yapmak kanamayı durdurmanın en iyi yoludur. Tampol kanama olmayan burun deliğindedir tatbik edilmelidir. Kan dinmezse doktora baş vurmalıdır.
