



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BURSA SİYAH İNCİRİ

Anadolujet Magazin

Cambridge Dükü Prens William'ın karısı Kate Middleton hamileliği döneminde mide bulantısından şikâyet ettiğinde Kraliçe Elizabeth'in Düşes'e siyah incir yemesini tavsiye ettiği söylenir. Üstelik Elizabeth'in tavsiye ettiği siyah incir, herhangi bir yerde değil, özellikle Bursa'da yetişmiş olmalıdır.

Bunun üzerine Middleton hamileyken Bursa'nın incir bahçelerinden Londra'daki Kensington Sarayı'na epeyce siyah incir taşınır.

Uzun zamandır Britanya tahtında oturan kraliçenin siyah incirle 2009 yılında Türkiye ziyareti sırasında tanıştığı ve bu meyveyi sevdiği biliniyor. Ancak Bursa'nın siyahı, siyah Bursa inciri diye de adlandırılan bu meyvenin meraklıları sadece İngiliz kraliyet ailesinin üyeleri değil.

Dünyadaki incir üretiminin %30'u ülkemizde gerçekleşiyor. Aydın ve İzmir'den sonra üçüncü üretici ilimiz ise Bursa.

Bursa'nın kendine özgü siyah inciri, 49 ülkeye ihraç ediliyor. Bu ülkeler arasında Kanada'yı, Çin'i, İsveç'i, Rusya'yı saymak mümkün.

Dahası ihraç edilen siyah incirin yarısını Almanya, Hollanda ve kraliçelerinin tavsiyelerini kulağına küpe yapan İngiltere tüketiyor.

Görmüş geçirmiş kraliçenin tavsiyesi şaşırtıcı değil, zira siyah incirin faydalarını sıralamak için uzun bir listeye ihtiyacımız var. Günümüzde diyet ve doğal sağlık ürünlerinin revaçta olduğunu düşünürsek Bursa'nın siyah incirini kesinlikle tüketilmesi gereken ürünler sıralamasına eklemek şart.

Sütün iki katı kalsiyum ihtiva eden incirde C hariç bütün vitaminler var. Kanın pıhtılaşmasını önleyerek kalp krizi riskini azaltan meyve, kemik hastalıkları ile kansızlığı da önüyor. Astım, öksürük ve soğuk algınlığına karşı faydası olan siyah incirin kolesterol seviyesini düşürdüğünü de ekleyelim.

Bu faydalarının yanı sıra yağ, sodyum ile kolesterol içermeyen ve yüksek lif oranına sahip incirin kilo vermek isteyenlerin mutfağında da başköşeyi alması gerektiği aşikâr.

Siyah incirin Kanada'dan Çin'e uzanan 49 ülkeye ihracı, meyvenin küresel piyasadaki değerini de artırıyor. Bu ihracatın kaynağını şimdilik Bursa'nın küçük köyleri sağlasa da yakın gelecekte mevcut üretimin yeterli olması mümkün değil. Dolayısıyla siyah incirin üretiminin büyüyeceğini öngören geleceğe dönük projelerin yapılması da gerekli.

Nitekim Bursa'nın siyah incirinin 2018 Kasım'ında 2 Hafif yeşile dönük hasat ihracat için ayrılırken, iç pazara dağılacak incirlerin koyu mor renge dönüşmesi bekleniyor.

S.S. Bursa Bölgesi Tarım Kooperatifleri Birliği'nin tescil ettirdiği ürün Türkiye'nin diğer bölgelerinde yetişen incirden daha iri ve daha koyu renkli olmasıyla dikkat çekiyor. Dürdane incirin bir çeşidi olan Bursa inciri taze tüketiliyor. Diğer yandan incirlerin dölleni de bölgeye özgü bir özellik taşıyor. İncir kendi kendine döllenenemeyen bir meyve olduğu için erkek meyvelerindeki çiçek tozlarının dişi incire taşınması gerekiyor.

Dölleni için erkek incirlerin içerisinde bulunan küçük arılar kullanılıyor; bu incire ilek deniyor. İlek meyvelerindeki çiçek tozlarının ilek arıcısı tarafından dişi incire taşınması için ileklerin dişi ağaçlarına asılması işlemine de ilekleme adı veriliyor. Bu arılarla incirlerin karşılıklı faydaya dayalı bir ilişkisi olduğunu vurgulamalı; biri olmadan diğeri de yaşayamıyor. Bursa'da çok sayıda dişi incir, az sayıda erkek incir ağacı olduğu için de bu süreci üreticiler yapıyor.

İlekleme işlemleri hazirantemmuz ayları arasında üç kere yapılırken incir hasadı ise ağustos başı ile ekim sonu arasında gerçekleştirilir. Hafif yeşil olan hasat ihraç edilirken iç pazara dağılacak incirlerin koyu mor bir renge dönüşmesi beklenir. Bunun dışında üreticilerin düğmeye özellikle dikkat ettiklerini belirtmek gerekir. İncir sap kısmında bulunan ve düğme denen bu kısımla birlikte koparıldığında meyvenin raf ömrü de uzamakta.

İncirin dölleni ile hasat edilmesi arasında, eylül ayında Siyah İncir Festivali düzenlenir. Farklı bahçe incirlerinin yarıştığı, yağlı güreş müsabakaları ve konserlerin yapıldığı festival dölleni ile hasat arasında bir dinlenme ve eğlenme havası içinde geçiyor. Festivalin bu yılki tarihi 11 Eylül.

Hazirandan ekime dek süren bu hazırlık aşamasından sonra siyah incir Bursa'nın küçük bahçelerinden Kensington Sarayı'na, Kanada'dan Çin'e, Malezya'dan Rusya'ya dünya çapındaki renkli macerasına çıkar.



© lezzetler.com tarif no:145069 • adı:Bursa Siyah İnciri • gönderen:sadika müezzinoğlu • indirme tarihi:13.03.2025 - 05:51