



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## BURRİTO

Sıvı yağ (veya pişirme spreyi)  
1 orta boy tortilla (bulamazsanız yerine ince dürüm)  
1-2 yumurta, tercihe bağlı  
2 parça pastırma (alternatif olarak kurutulmuş et)  
İsteğe bağlı soğan ve yeşil biber  
Tuz  
Karabiber

Hızlı ve kolay yenilebilir burrito yapmak için öncelikle tavayı ateşe koyun. Bir miktar pişirme spreyi sıkın ve pastırma (veya kurutulmuş eti) tavaya ekleyin. Bir kap içinde yumurta ve isteğe göre kesilmiş soğan, biberleri iyice karıştırın. Pastırma hazır olunca kağıt peçeteye alın ve yumurtayı tavaya koyun. Sürekli karıştırmayı unutmayın, kamp ateşi oldukça yoğun olabilir. Yumurta karışımı iyice piştikten sonra (genelde 5-10 dakika) tortilla (veya dürüm) içine koyun, pastırmanızı ekleyin. İsteğe göre tuz ve karabiber serpererek servise hazır hale getirin.