



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BURGUNDY ÜSULU ET KÖFTELERİ

1 çorba kaşığı tereyağı
1 adet soğan (yemeklik doğranmış)
1 diş sarımsak (dövülmüş)
500 gr dana kıyma
1 çay bardağı galeta unu
1 çay kaşığı toz yeni bahar
2 adet yumurta
1/2 çay bardağı krema
Tuz
Karabiber

İlk 3 malzemeyi birleştirin ve mikrodalga fırında 5 dakika pişirin.
Pişen soğanları oda ısısında soğutun ve diğer tüm malzemelerle birlikte yoğurun.
Köftelik porsiyonlara ayırın ve fırın tepsisine dizin.
170 derecede 20 dakika fırınlarak servis yapın.