



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BUN SANDVIÇ

Ekmeđi için:

13 gr. yaş maya

350 gr. su

Sirke

650 gr. un

60 gr. şeker

60 gr. tereyađı

Kabartma tozu

Karbonat

Tuz

Maya, su ve sirkeyi bir kapta karıştırın. Un, şeker, tuz, kabartma tozu, tereyağı ve karbonatı ekleyin. Makinede sekiz dakika yoğurun. Ardından 45 dakika mayalanmaya bırakın. Sonra hamuru merdane yardımı ile açın. İstedığınız boyutta yuvarlak bir halka ile kesip ikiye katlayın. 20 dakika mayalandırıp sekiz dakika buharda pişirin.

Fırından çıkan bun ekmeğinin içine, önceden pişirip soslu tiftik yaptığınız kaburgayı koyun. Bun ekmeğini, dilediğiniz et ve balık ürünü ile servis edebilirsiniz.