



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BUMBARIN TEMİZLENMESİ

Bumbarı 5 eşit parçaya kestikten sonra teker teker her parça bumbarın bir ucunu hortum gibi musluğa takmak suretiyle içlerini iyice temizleyin. Sonra bumbarların içlerini çevirerek ters yüz edin. Tersine çevrilmiş olan bumbarların üstlerini bıçak tersiyle iyice kazıyın. Sonra da bir iki defa, ılık suda yıkadıktan sonra, bir defa da soğuk suda yıkayın ve süzgece koyarak bir tarafa bırakın.
