



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BUMBAR DOLMASI

Beyaz ciğeri birkaç çentilmiş soğanla gayet ince kıyınız. İçine biraz yıkanmış pirinç, tuz, Baharat, 1-2 kaşık su koyunuz. İyice temizlenmiş koyun barsağını bir ucunu iple bağlayınız, öteki ucundan bu işe mahsus huni ile bu malzemeyi doldurup uygun yerlerinden iğne ile deliniz. Kaynar suda haşlayıp süzünüz, soğutunuz. Zeytinyağlı Sarımsak Ezmesi koyunuz. Beraber servis yapınız.
