



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BUMBAR DOLMASI (FIRIN)

Beyaz ciğeri birkaç çentilmiş soğanla gayet ince kıyınız. İçine biraz yıkanmış pirinç, tuz, Baharat, 1-2 kaşık su koyunuz. İyice temizlenmiş koyun barsağını bir ucunu iple bağlayınız, öteki ucundan bu işe mahsus huni ile bu malzemeyi doldurup uygun yerlerinden iğne ile deliniz. Sonra tepsiye diziniz, şirdeni ortasına koyunuz, üstüne bir parmak su, ya da tuzsuz etsuyu dökünüz, fırına veriniz. Suyu azaldığı ve pişmeğe yüz tuttuğu zaman çıkarınız, tabağa diziniz. Etrafını maydanozla süsleyiniz, salçalığa Hardallı Ekşi Salça doldurup beraber servis yapınız.
