



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BULUT OMLET

2 adet yumurta
1 ay bardağı süt
1 yemek kaşığı un
Tuz
Yarım su bardağı dil peyniri

İlk olarak yumurtalarımızın akını ve sarılarını ayırarak farklı karıştırma kaplarına alalım.

Akının üzerine bir tutam tuz ekleyerek mikser yardımı köpük köpük olana kadar çırpalım.

Yumurta sarılarının üzerine süt, un ve tuzu ilave ederek çırpalım.

Ardından çırpığımız yumurta akından kaşık yardımı ile azar azar sarılarının üzerine ekleyelim ve köpüğünü söndürmeden karıştıralım.

Yapışmaz tavamızı ocağa alalım ve ısıtalım. Daha sonra karışımımızı tavaya dökerek yayalım ve spatula yardımı ile üzerini düzeltelim.

Omletimizin bir kısmına dil peynirimizi yerleştirelim, altı kızarana kadar pişirmeye devam edelim.

Altı kızardıktan sonra omletimizi peynirlerin üzerine doğru kapatalım, peynirler eriyene kadar pişirmeye devam edelim.

Pişen bulut omletimiz servise hazır.

