



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BULHAYIR (ARAÇ KASTAMONU)

Kuzey Anadolu Kalkınma Ajansı

1/2 kg. Kabak
1/2 kg. Elma
1/2 kg. Ahlat
1/2 kg. Armut
1/2 kg. Aşurelik buğday
1/2 kg. Domates

Tüm malzemeler temizlenir ve kuşbaşı doğranır.

Tencereye konur, üzerini geçecek kadar soğuk su eklenir ve orta ateşte 1-1,5 saat kadar pelte kıvamına gelene dek pişirilir.

Sonrasında kevgirden geçirilir.

Sıcak veya soğuk yenebilir.