



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BULGURLU YEŞİL DOMATES

5 adet yeşil domates
1 adet kuru soğan
2 adet sivri biber
1 adet kırmızı domates
1 kahve fincanı pilavlık bulgur
1 yemek kaşığı salça
Sıvıyağ
Tuz
Karabiber

Tencereye sıvıyağ konur. Yemeklik doğranmış kuru soğan ve yeşil biber beraber kavrulur. Üzerine rendelenmiş kırmızı domates ilave edilerek biraz kavrulur. Ardından salça eklenir. Kuşbaşı doğranmış yeşil domatesler, bulgur, tuz ve karabiber eklenir. Hep birlikte karıştırarak birkaç dakika pişirilir. Üzerine yetecek kadar sıcak su eklenir. Domatesler pişene kadar pişirilir.

